



OM LE CHANT D'AMOUR ET DE LIBERATION

OM est le chant d'amour,
Le chant de l'éternité
OM est le chant de la Lumière infinie,
OM est le chant de l'infinie compassion
OM est le pont entre le fini et l'infini.

Assis face à l'est ou au nord
Le cœur dépouillé de toute rancœur,
La respiration calme et le mental tranquille,
Bénis tous les humains.

Vois la flamme de la conscience
En ses pôles de l'esprit et du cœur,
Plonge-toi dans la mer des vibrations
Alimentée par la prière de mille saints yogis
Affirme : OM est Lumière, Joie, Compassion,
OM est Amour Sagesse, Libération.

Laisse-toi bercer par ce son
Sois une conscience en attente,
Bientôt arrivera le vide plein de béatitude,
Tu ne seras plus rien car tu seras UN avec le tout,
Tu seras dans le tout.

Si tu reçois le baiser de feu
De la Mère Divine
Si tu sors des flots
Plein d'amour pour tous et pour toujours,
Si ta vision du monde est transformée,
Si tu vois DIEU dans tout ce qui t'entourne,
Si tu ne sais plus nuire et peux toujours bénir,
Tu es alors devenu un deux-fois-né,

Ce fruit est l'apanage de l'être ardent qui veille,
Il tombe de l'arbre à l'improviste,
Les mois et les années ne comptent pas.
La longue patience de plusieurs vies
Suffit à peine à conduire le héros dans l'assemblée des Dieux.

Arme-toi de courage,
Pense au but chaque jour,
Répète OM à tout instant,
Applique-toi à aimer sans réciprocité,
Prie chaque jour pour obtenir la grâce
De naviguer enfin dans les grands espaces
Où l'âme communie avec la Divine Essence.

S. HAMSAH MANARAH
MEMOIRES D'UN YOGI "LE MANDAROM" 1972