

# Le son OM

## (AUM)



Le son OM est la source de tous les sons de l'Univers.

Il représente le nom de la conscience Suprême;

Il est la clé du passé, du présent et de l'avenir.

AUM est le son primordial d'où sont issues toutes les manifestations sonores.

OM est à l'origine de toutes les intensités vibratoires, il domine chaque dimension.

Il exprime la plus haute Réalité spirituelle.

OM est l'éveil de chaque homme au mystère de son propre cœur.

Par ce son, l'homme entre en communion avec l'Univers,

avec la création, avec le Divin partout exprimé.

Chanter le OM à haute voix purifie l'ambiance et cristallise de bonnes vibrations.

Chanter le OM à voix basse calme le mental, favorise la concentration et aide à la guérison.

Chanter le OM mentalement intensifie la concentration, fait parvenir à la méditation

et à la force intérieure qui libère l'âme.

Dans le AUM, le A représente le plan physique

le U le plan mental

le M le plan spirituel.

AUM est le son que prononça Dieu pour créer les univers.

Il est à l'origine du mot AMEN et AMIN.

Toutes les religions dans leur ésotérisme mettent l'accent sur la vertu magique de certains mots.

L'Évangile selon St Jean parle du verbe créateur

“qui est au commencement de tout et par qui tout a été créé”.

Il y a donc un son primordial, le son Mère de tous les sons.

Le son OM est le verbe qui est à l'origine de tout ce qui naît, vit et meurt.

Dans le OM, il n'y a ni blanc, ni noir, ni chrétien, ni musulman, ni juif, ni bouddhiste

Dans le OM il y a une parcelle de toutes les vérités.

Le OM régénère, efface les mauvaises pensées, élève le taux vibratoire.

Il améliore la santé, calme l'esprit, maintient un climat d'optimisme

et protège contre les mauvaises influences psychiques.

Lorsque le doute perturbe votre intérieur, répétez le son OM et l'angoisse disparaîtra.

En répétant le OM, les ombres autour de vous se dissiperont.

Celui qui prend le chemin de la sagesse apprend à le prononcer et s'en sert.

## OM

