La magie du son AUM

Partie 1

Le son OM est la source de tous les sons de l'Univers.
IL est le son primordial, le son mère de tous les sons d'où sont issues toutes les manifestations sonores.
AUM est le verbe qui est à l'origine de tout ce qui naît, vit et meurt, pour de nouveau renaitre, vivre et mourir.
AUM est à l'origine du mot AMEN et AMIN.
Toutes les traditions mettent l'accent sur la vertu de certains mots magiques, que seuls les initiés connaissent.
L'Evangile selon St Jean parle du verbe créateur
qui était au commencement de tout et par qui tout a été fait.
AUM est dans le cœur de chacun et ne demande qu'à s'éveiller de son long sommeil.
AUM est l'éveil de chaque homme au mystère de son propre cœur.
Par le AUM, l'homme entre en communion avec l'Univers,
avec la création, avec le Divin partout exprimé.
La syllabe sacrée AUM renfermant toutes les gammes des sons créateurs, permet de purifier son corps, son psychisme et son ambiance, du monde environnant.
Elle élève le taux vibratoire.
Le son AUM est le refuge du sage qui y puise force et vigueur.
Le son AUM détruit l'ignorance et le mal.

Le chant du AUM fait vivre
Le chant du AUM procure la santé
Le chant du AUM éloigne les malheurs
Le chant du AUM soulage de toutes les souffrances
Le chant du AUM sera votre bouée de sauvetage

Chantez le OM à haute voix et vous purifierez l'ambiance et cristalliserez de bonnes vibrations.
Chantez le OM à voix basse, cela calmera votre mental et favorisera la concentration, aidera à la guérison.
Chantez le OM mentalement et vous parviendrez plus facilement à la concentration, à la méditation, à la force intérieure qui libère et délivre l'âme.

Récitez AUM et toujours l'angoisse disparaitra
Récitez AUM encore et les ombres autour de vous se dissiperont.
Dans le malheur et les épreuves, prenez refuge dans le AUM et vous serez sauvés.

N'oubliez jamais le chant du AUM, c'est le brasier de l'Amour et de l'Unité.
Et souvenez vous toujours que chanter le AUM est un immense privilège.
Le son AUM, c'est le son le plus puissant, il est le symbole de la Réalité Suprême, il est la parole éternelle, la manifestation de DIEU.

Partie 2

Ecoute souffler le vent dans la cheminée.
Ecoute le bruit des vagues de la mer en furie.
Regarde s'épanouir la rose, ainsi tu apprendras plus de choses sur moi, sur toi, sur ton Univers, et l'Esprit créateur.
Ferme souvent la source de télévision pour parfaire ta vision intérieure.
Ferme l'oreille aux vains propos. Retire-toi dans le silence et prie.
Répète OM à haute voix pour purifier ton ambiance.
Répète OM mentalement et vite pour dissiper les ombres.
Répète OM lentement de façon prolongée pour te fondre dans l'Eternité.

Le son AUM améliore la santé, calme l'esprit, maintient un climat d'optimisme et protège contre les mauvaises influences psychiques.
Lorsque le doute vous envahit, prenez refuge dans le AUM et vous verrez que tout s'éclaircira.
Il s'agit de répéter ce son avec bienveillance, amour vrai, désintéressement, pardon des offenses en ayant l'idée de purification.

AUM est le chant de l'Absolue Lumière
AUM est le chant d'Amour
AUM est la perle qui éveille
AUM est la perle qui déchire l'illusion
AUM est l'union entre ciel et matière
AUM est le cœur de vie de chaque étoile

Le AUM est la Source qui fera renaître l'Age d'Or, car le chant des Etoiles est inscrit en chaque âme, c'est le chant de l'indivisible Unité.
Le son AUM a des effets physiologiques, psychologiques et une influence hautement spirituelle.
Le son AUM fait vibrer la cage thoracique et harmonise le fonctionnement des organes internes.
Il fait vibrer le cou et la tête et stimule les glandes hormonales.
Par la répétition de ce son, on améliore la santé, on entretient sa jeunesse et son dynamisme.
Par la répétition régulière et fréquente du son AUM, nous calmons notre esprit et maintenons en nous un climat d'optimisme.
N'oubliez jamais le chant du AUM.
Qu'il soit pour vous telle une première initiation, une cosmique transmission du Verbe de DIEU.
Souvenez-vous du chant du AUM, il sauve les âmes qui désespèrent, il sauve les peuples de la destruction. Dans l'ignorance qui aveugle l'âme, prenez refuge dans le AUM et vos voiles d'imperfection se déchireront.
Dans les malheurs et les épreuves, prenez refuge dans le AUM et vous serez sauvés.
N'oubliez jamais le chant du AUM, c'est le brasier de l'Amour et de l'Unité.
Suivez l'Etoile du AUM qui ramène à DIEU et les souffrances de la terre et des enfers vous seront épargnées.
Soyez AUM en haut, soyez AUM en bas,
Soyez AUM dans le cœur et AUM dans l'esprit.
Emplissez-vous, remplissez vos centres de force du son AUM.
Priez le AUM, chantez le AUM et ne désespérez plus.
Le son AUM, c'est le son le plus puissant, il est le symbole de la Réalité Suprême, il est la parole éternelle, la manifestation de DIEU.

OM OM OM

Extraits de « L'Aumisme, La Doctrine de l'Age d'Or » chapitre 2
S. HAMSAH MANARAH
Editions Le Mandarom 1991